TRAITEMENTS

FR

ESPACE
WELLNESS

ESPACE WELLNESS

Notre équipe passionnée d'expertes « bien-être » propose des soins personnalisés pour le corps et le visage en utilisant que des produits haut de gamme.

YON-KA PARIS

SOTHYS PARIS

NOREL® Dr Wilsz

Le centre « bien-être » est un sanctuaire qui vous rapproche de la nature en capturant les pouvoirs curatifs des plantes. Tous les ingrédients naturels sont associés à une large palette de rituels de beauté et de soins de la peau et aux massages relaxants. Notre centre « bien-être » est un refuge vous permettant d'évacuer le stress, de vous détoxifier et de renouveler votre beauté intérieure et extérieure.

La vie quotidienne génère des tensions. Si votre sommeil est perturbé, si votre peau est fatiguée ou si vos muscles et articulations sont douloureux, vous devriez envisager de prendre quelques jours de repos. Il s'agit des symptômes classiques d'un corps fatigué et ayant perdu toute harmonie.

YON-KA PARIS
LA QUINTESSENCE DES SOINS PHYTO-AROMATIQUES

Le Yon-Ka fournit à votre peau l'élément le plus précieux des plantes : leurs huiles essentielles revitalisantes gorgées d'énergie solaire et les suppléments vitaminiques, les acides de fruits, les polyphénols, les peptides, les oligoéléments …

Yon-Ka Quintessence, le produit phare de la marque, désigne une association exclusive de 5 huiles essentielles : lavande, géranium, romarin, cyprès et thym.

Réputé pour ses propriétés régénératives, purifiantes et apaisantes, il symbolise parfaitement cette approche unique permettant de combiner harmonieusement des résultats visibles et la nature.

NOUS PROPOSONS 4 MASSAGES YON-KA

Vous sélectionnez celui qui vous convient en fonction de vos besoins et de vos souhaits.

Les gommages et massages sont personnalisés grâce aux recommandations de notre esthéticienne. Une gamme pour le corps avec 4 univers aromatiques, 4 bénéfices, 4 voyages sensoriels, qui vous transporteront dans les régions emblématiques de la France et ses territoires.

Laissez-vous aller à une escapade détoxifiante en Provence, à une marche tonique dans la forêt, à une balade corse énergisante ou à un voyage relaxant en Polynésie.

MASSAGES YON-KA

ESCAPADE EN PROVENCE

DÉTOXIFICATION à la lavande éternelle - inspirez et expirez pour une sensation de volupté et de calme.

Un léger gommage **(30min)**, combiné à un AROMA-LUXE, un massage relaxant et détoxifiant du corps totalement manuel **(1h)** appliquant les techniques Yon-Ka exclusive, pour un voyage à la recherche de l'harmonie.
130 €
1h30

DÉLICE DE CORSE

NOTES REVITALISANTES de mandarine et d'orange douce. Une source d'énergie renouvelable pour l'esprit et le corps.

Un gommage doux aux notes gourmandes **(30min)**, associé à un massage rééquilibrant AROMA-ENERGY avec acupression de la main et du pied **(1h)**.

Massage destiné à réveiller vos sens, à vous libérer du stress, à combattre la fatigue physique et mentale et à retrouver de l'énergie afin de reprendre les tâches quotidiennes de manière énergique et positive.
130 €
1h30

MASSAGES YON-KA

VOYAGE EN POLYNÉSIE

RELAXATION à la fleur de tiaré et de jasmin - le bonheur de se laisser aller.

Gommage exquis aux 2 sucres **(30min)**, associé à un massage AROMA-RELAX apaisant **(1h)** et à des pierres volcaniques chaudes appliquées sur le dos pour une relaxation intense du corps et de l'esprit. Vous pouvez ainsi vous laisser totalement aller et apprécier le voyage.
130 €
1h30

MARCHE DANS LA FORÊT

SILHOUETTE cèdre-cyprès.

Cette expérience revigorante comprend un gommage vigoureux au sel **(30min)**, suivi d'un AROMA-SCULPTANT.

Massage tonique **(1h)** avec du bambou pour une relaxation ultime, particulièrement bénéfique sur les jambes et une sensation renouvelée de légèreté et de bien-être.
130 €
1h30

RITUELS WELLNESS POUR COUPLES

Profitez ensemble d'un moment « bien-être » en prenant soin de votre régénération biologique et de votre relaxation interne. Cabine Duo.

UNE EXPÉRIENCE VOLUPTUEUSE POUR LE COUPLE PARFAIT

Gommage du corps - pour une peau veloutée, vous avez le choix (30min).

Enveloppement corporel pour deux personnes, vous choisissez le masque (30min).

Massage relaxant de l'ensemble du corps - élimine les tensions musculaires, restaure la souplesse et la mobilité de l'ensemble du corps (1h).

Masque à la paraffine - masque régénérant et nourrissant intense pour vos mains (30min).

Soin du visage adapté aux besoins de la peau (45min).
530 €
3h15

DANS L'INTIMITÉ DES AMOUREUX

Le gommage lissant stimulera la circulation sanguine, accélérant la restauration et la régénération de la peau (30min).

Massage relaxant du dos et du cou. Laissez votre âme trouver son nirvana. Libérez-vous de tout votre stress ! Éliminez la douleur, relaxez vos muscles contractés et oubliez toutes les tensions dorsales (25min).

Traitements du visage adaptés aux besoins de la peau (45min).
329 €
1h40

RITUELS WELLNESS

DÉTOXIFICATION PROFONDE

Le soin régulera le métabolisme, stimulera la circulation sanguine, améliorera l'aspect de la peau et augmentera votre force musculaire afin d'augmenter le bien-être mental et physique.

Rituel de nettoyage en profondeur, gommage profond afin d'éliminer les cellules mortes de la peau. Une boue thérapeutique de drainage des lymphes, qui élimine les toxines de votre organisme, sera ensuite appliquée. Elle favorise la relaxation du corps et de l'esprit (1h).

Massage relaxant du visage et du cou afin d'améliorer l'aspect de la peau. Le soin éliminera les œdèmes et les symptômes de fatigue (15min).

Le drainage lymphatique est un soin détoxifiant efficace (1h).
199 €
2h15

HOMME PARFAIT

Un choix idéal pour les hommes attentifs à leur santé et à leur apparence.

Rituel détoxifiant et purifiant du corps, gommage en profondeur afin d'éliminer les cellules mortes de la peau. Une boue thérapeutique drainera le système lymphatique, responsable de l'élimination des toxines de l'organisme (1h).

Massage vigoureux du dos, du cou et des épaules, « POUR HOMMES UNIQUEMENT ». Il stimule les défenses immunitaires de votre corps et vous permet d'oublier tous les désagréments de la vie quotidienne. (30min).

Soin du visage adapté aux besoins de votre peau avec quelques produits spécifiques pour la peau des hommes (1h).
249 €
2h30

RITUELS WELLNESS

MÉLANGE D'AGRUMES NOREL Dr WILSZ

Soin aromathérapeutique.

Microcirculation stimulée par un gommage du corps au sucre d'agrume et détoxification du système lymphatique des flux cutanés (30min).

Masque stimulant et énergisant avec un mélange d'agrumes ; peau lisse, éclatante et ferme (30min).
Hydratation optimale, processus de régénération stimulés dans l'épiderme et fraîcheur.

Un massage relaxant de l'ensemble du corps complète ce rituel (1h).
170 €
2h

SOIN HANAKASUMI SOTHYS

Un protocole unique d'inspiration japonaise : embarquez pour un voyage sensoriel enchanteur parfumé de notes florales de cerisiers en fleurs et de fleurs de lotus afin de relaxer le corps et de nourrir la peau.

Notre soin emblématique du corps comprend une crème exfoliante chaude afin d'assouplir et d'apaiser la peau.

Un massage unique et revigorant des pieds sera suivi d'un massage relaxant du corps complet avec du beurre de karité aromatique chaud pour une relaxation profonde de votre esprit, de votre corps et de votre âme.
120 €
1h30

RITUELS WELLNESS

4E - 8E MOIS DE GROSSESSE UNIQUEMENT !

FUTURE MAMAN, BELLE ET DÉTENDUE

La grossesse est une période durant laquelle la future maman peut se réserver quelques heures de relaxation qui l'aideront à rester belle et en bonne santé.

Massage relaxant de la tête, du cou et des épaules - ce massage délicat réservé aux femmes enceintes atténue toutes les tensions (15min).

Le massage drainant des jambes « jambes lourdes » éliminera les œdèmes et les symptômes de fatigue (30min).

Soin du visage - la peau des femmes enceintes change considérablement en raison du taux élevé d'hormones (45min).

Pieds de velours - traitement pour des pieds sains. Ce rituel débute par un gommage apaisant avec un masque qui nourrit, hydrate et revitalise la peau (30min).
179 €
2h

MASSAGES

MASSAGE DU CORPS ÉNERGISANT

Ce massage est essentiellement exécuté avec l'intérieur des avant-bras et en utilisant de « l'huile ayurvédique » chaude. Le massage procure une sensation de profonde relaxation.
115 €
1h15

MASSAGE DU CORPS COMPLET

Effet relaxant, élimine les tensions musculaires dans les zones les plus prédisposées au stress.

99 €	79 €
1h	45min

MASSAGE PARTIEL (DOS OU JAMBES)

Effet relaxant, élimine les tensions musculaires dans les zones excessivement stressées.

59 €	39 €
30min	15min

MASSAGES

MASSAGE DU CORPS AUX PIERRES CHAUDES
Le massage du corps aux pierres volcaniques chaudes stimule la circulation et la microcirculation. L'ajout de quelques gouttes d'huiles aromatiques au massage stimule le traitement avec des éléments aromathérapeutiques.
100 €
1h

MASSAGE DU DOS AUX PIERRES CHAUDES
Effet relaxant, élimine les tensions musculaires dans les zones excessivement stressées.
59 €
30min

SOIN RELAXANT DU DOS ET DU COU
Un massage profond du dos qui débute par un gommage exfoliant et un masque détoxifiant à base de boue pour rafraîchir la peau.

Appréciez notre massage personnalisé éliminant le stress ; il combine deux types de massages : manuel aux pierres chaudes.
95 €
1h

EXFOLIATION DU CORPS

GOMMAGE SOTHYS AU SUCRE ET AU SEL
Exfoliation tonique combinant le sel de mer et des sucres pour une peau veloutée.
55 €
30min

GOMMAGE DU CORPS AU CAFÉ NOREL
Exfoliant, apaise la peau, augmente l'apport en oxygène et facilite l'élimination des tissus gras.
55 €
30min

GOMMAGE DU CORPS À L'EXTRAIT DE SOJA NOREL
Gommage du corps avec une agréable texture crémeuse, recommandée pour les peaux sensibles matures ou nécessitant une régénération.
55 €
30min

GOMMAGE À LA VANILLE ET AU SUCRE
Avec de l'huile végétale et du sucre. Nettoie et apaise les peaux sèches.
55 €
30min

COMBINAISON DE L'EXFOLIATION ET D'ENVELOPPEMENT DU CORPS

CHOCOLAT CHAUD - RELAXANT ET STIMULANT LA CIRCULATION SANGUINE

Recommandations pour le soin : pendant un traitement amincissant, signes précoces de vieillissement de la peau, stress.

Résultats du soin : stimule la microcirculation, meilleures fermeté et élasticité de la peau, ralentit les processus de vieillissement, profonde relaxation.
110 €
1h

CANNELLE - AMINCISSEMENT ET RÉDUCTION DE LA CELLULITE

Indications sur le soin : cellulite, vergetures, diminution de la fermeté et de l'élasticité de la peau, léger gonflement du corps.

Résultats après soin : réduction de la cellulite, fermeté et élasticité renforcées, microcirculation stimulée, peau détoxifiée.
110 €
1h

COMBINAISON DE L'EXFOLIATION ET D'ENVELOPPEMENT DU CORPS

LIFTING DU CORPS À LA CANNEBERGE - SOIN REVITALISANT ET LISSANT (ANTI-ÂGE)

Indications sur le soin : perte de fermeté et d'élasticité, signes précoces de vieillissement de la peau, photovieillissement de la peau (soleil, solarium).

Résultats du soin : revitalisation, amélioration de la fermeté, de l'élasticité et de la couleur de la peau, microcirculation stimulée, hydratation durable, effet anti-âge, protection de la barrière immunologique (nombre élevé d'anti-oxydants).
110 €
1h

NOIX DE COCO - APAISANT ET RÉGÉNÉRANT

Indications sur le soin : sécheresse de la peau, psoriasis, dermatite atopique, irritation de la peau ; peau déshydratée.

Résultats du soin : apaisant et hydratant, protection de la barrière immunologique, apaise les irritations, régénération de la peau abîmée et déshydratée.
110 €
1h

SOINS DE BEAUTÉ POUR LE VISAGE, LE COU ET LE DÉCOLLETÉ

SOINS DU VISAGE
Diagnostic, gommage, massage du visage avec une crème et un sérum appropriés, masque du visage.
60 €
45min

SOINS DÉLICATS DU VISAGE INDIQUÉS POUR LES PEAUX TRÈS SENSIBLES
Nettoyage non invasif (grâce aux vibrations ultrasoniques) de la peau via un gommage en profondeur par cavitation.

Les produits utilisés, tels que le sérum et les masques, sont destinés aux peaux réactives et rosacées.

Résultats du soin : effet apaisant et calmant de l'irritation de la peau, élimine la congestion et l'œdème en normalisant la perméabilité vasculaire, renforce le système immunitaire naturel de la peau. Hydrate et régénère.
100 €
1h15

SOIN ÉNERGISANT SOTHYS
L'extraordinaire ginseng de Sibérie optimise la résistance de la peau au stress quotidien et fournit la stimulation indispensable pour restaurer l'énergie de la peau.

Un massage relaxant du visage digi-énergie couplé à un masque à la vitamine C révélera un teint harmonieux. Un soin essentiel avant un événement ou pour les peaux ternes et fatiguées.
120 €
1h30

SOIN ANTI-ÂGE AVEC COLLAGÈNE ET ACIDE HYALURONIQUE SOTHYS
Soin intensif au collagène et à l'acide hyaluronique ou safran, sophora et peptides pour retrouver une peau jeune. Lutte contre le stress oxydant et le vieillissement biologique avec le soin du visage testé scientifiquement, qui sauvegarde le capital jeunesse à tout âge en combattant les signes du vieillissement.

Le massage exfoliant et stimulant et le double masque dermo-filling laissent une peau fraîche, raffermie et jeune.
130 €
1h30

SOIN FONDAMENTAL DU VISAGE POUR HOMMES SOTHYS
Ce soin du visage est essentiel pour rebooster et détoxifier la peau des hommes. Nettoyage de haute précision, masque sur mesure, massage relaxant et sérum anti-âge enrichi au complexe végétal, conçu spécifiquement pour les hommes, pour une peau plus résistante et un teint impeccable.
85 €
1h

SOINS DE BEAUTÉ POUR LE VISAGE, LE COU ET LE DÉCOLLETÉ

SOIN EXFOLIANT ET PURIFIANT - FORMULE GOMMAGE MANDÉLIQUE NOREL DR WILSZ

Recommandés pour l'acné et les peaux grasses avec pores dilatées. Ils combattent les signes précoces du photovieillissement, l'inflammation, l'hyperpigmentation, les rides et la perte de fermeté.

Contre-indications : épiderme abîmé, après une épilation à la cire, psoriasis, thérapie aux rétinoïdes.
75 €
50min

RÉGÉNÉRATION EXTRÊME - AVEC DE L'ACIDE PHYTIQUE 25%, DU RÉTINOL H10 5% ET DE LA VITAMINE C 10% NOREL DR WILSZ

Soin innovant anti-âge. Le traitement est sans danger, confortable et agréable.
Les effets sont perceptibles rapidement.

Indications sur le soin : tout type de peau après 35 ans, signes de photovieillissement (hyperpigmentation, perte de fermeté), peau de fumeur, stress, environnement pollué, peau fatiguée et terne. Également pour les types de peaux problématiques, grasses, sèches et rosacées.

ATTENTION ! Ne pas nettoyer la peau pendant au moins 6 à 8 heures après le traitement !
90 €
50min

SOINS BEAUTÉ POUR LES MAINS ET LES PIEDS

THÉRAPIE DU BIEN-ÊTRE DES MAINS

Soin intensif pour les peaux abîmées et déshydratées des mains et les ongles : hydrate la peau et reconstitue délicatement les lipides, fournit une protection contre les irritations causées par l'eau, le savon ...

Indication sur le soin : exfoliant, manucure, traitement de la cuticule, massage relaxant et masque lissant. Ce soin rend la peau de vos mains douces et délicates.
55 €
55min

THÉRAPIE DU BIEN-ÊTRE DES PIEDS

Soin nourrissant et intensif pour pieds : régénère, apporte de la douceur et hydrate vos pieds. Ce gommage éliminera les peaux mortes et nettoiera votre peau.

Pédicure et soin pour cuticule. Un masque pour pieds détendra et rafraîchira les pieds fatigués. Un massage relaxant des pieds sera également réalisé.
60 €
55min

BON CADEAUX

Des chèques-cadeaux sont disponibles dans notre Espace Wellness

SOINS SUPPLÉMENTAIRES

Henné sur les sourcils ..... 15 €
Henné sur cils ..... 15 €

ÉPILATION POUR ELLE

Épilation des sourcils ..... 15 €
(offert avec chaque soin du visage)
Lèvres et menton ..... 15 €
Visage ..... 30 €
Aisselles ..... 30 €
Bras ..... 30 €
Jambes (entières) ..... 45 €
Mollets (demi-jambes) ..... 25 €
Bikini ..... 35 €
Épilation complète : jambes et maillot ... 70 €

ÉPILATION POUR LUI

Torse ..... 35 €
Dos ..... 40 €
Épaules ..... 30 €
Épilation complète :
torse, dos et épaules ..... 90 €

SOLARIUM

Solarium 1min ..... 1 €

ACCÈS À L'ESPACE WELLNESS

Non-résidents ..... 25 € / pers.
Résidents (jour du départ) ..... 20 € / pers.
Piscine ..... 5 € / pers.
(Inclus lors de la réservation des soins)
Le Monde du Sauna (sauna, hamman, cabine infrarouge, grotte saline, bassin Kneip, douche tropicale), salle de relaxation, salle de fitness et piscine, est accessible à partir de 13 ans.

ABONNEMENTS

- Monde du Sauna, piscine et fitness
- Accès illimité

1 mois ..... 90 € / pers.
3 mois ..... 200 € / pers.
Espace Fitness : 1 mois ..... 60 € / pers.

ATTENTION

- Les peignoirs et serviettes ne sont pas fournis, mais sont obligatoires.
- Il est interdit de porter un maillot de bain dans le Monde du Sauna.
- Les serviettes sont obligatoires.

HEURES D'OUVERTURE

Piscine, salle de repos et espace fitness :
Tous les jours de 08:00 à 20:00
Le vendredi et le samedi jusque 21:00

Spa et Monde du Sauna :
Tous les jours de 10:00 à 20:00
Le vendredi et le samedi jusque 21:00

SAVOIR VIVRE

1. Je ne suis pas au meilleur de ma forme - et alors ?

Si vous avez le moindre problème de santé tel que des allergies, blessures, maladies, traitement médicamenteux, veuillez nous l'informer au préalable. Cela peut affecter les soins ou la qualité de service de l'institut. Vous devrez également nous avertir si vous êtes enceinte, avant le traitement! Ne mangez pas un repas trop lourd une heure avant des soins.

2. Nous recommandons à nos hôtes de réserver leurs soins à l'avance afin d'éviter toute déception résultant d'un manque de disponibilité. Les soins doivent être réservés en même temps que la réservation des chambres. Le personnel de notre institut a le plaisir de vous fournir toutes les informations nécessaires sur les différents soins que nous vous proposons. Vous pourrez bénéficier d'une consultation cosmétique gratuite. Un spécialiste vous apportera des conseils sur le choix de vos soins.

3. Les enfants de moins de 13 ans doivent rester en permanence sous la surveillance d'un adulte.

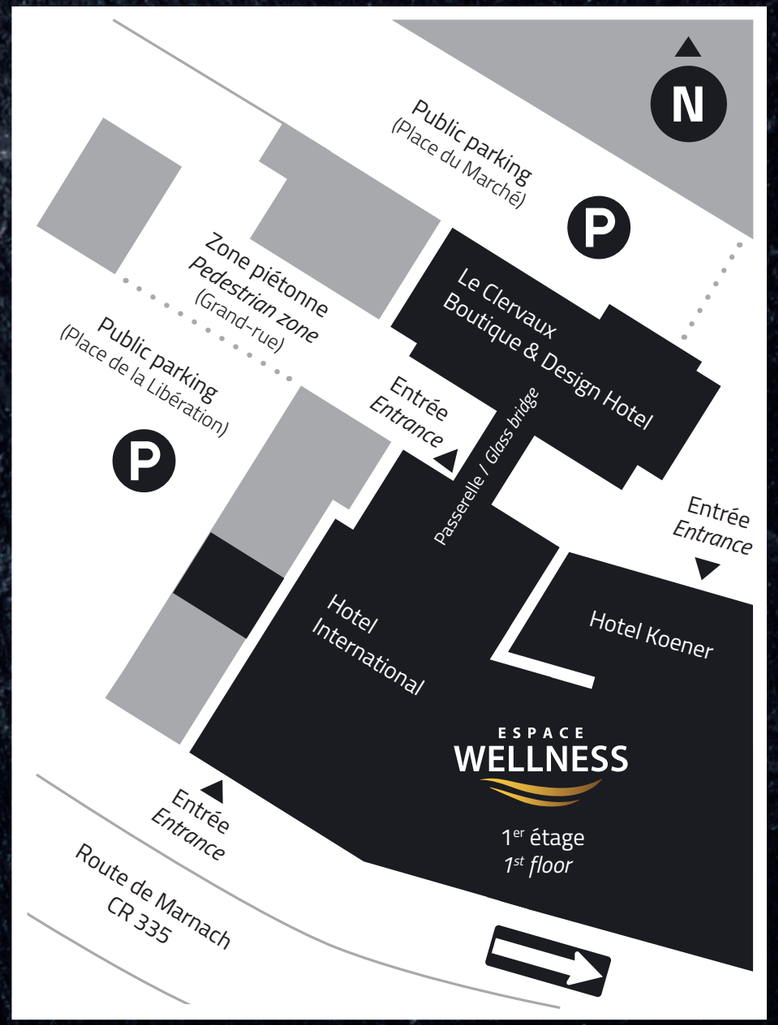
4. Afin que chacun de nos hôtes puissent passer d'agréables moments au sein de notre Espace Wellness, nous vous demandons de suivre nos directives. Il est interdit de porter un maillot de bain dans le Monde du sauna - les serviettes sont obligatoires.

5. Nous vous suggérons de laisser vos objets précieux (bijoux, téléphone portable ...) dans le coffre-fort de votre chambre. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus ou volés.

6. Tout retard ou une non-présentation à un rendez-vous entrainera des retards dans notre ordre emploi du temps ou une diminution de votre temps de soin et donnera lieu à une facturation au plein tarif.

7. S'il vous plaît, arrivez au moins 10 minutes à l'avance avant votre rendez-vous afin de vous préparer et de compléter les formalités.

Afin de maintenir un climat de bien-être de et détente, nous vous demandons de parler à voix basse !



Photos: © Adobe Stock

ESPACE
WELLNESS

Espace Wellness
Grand-Rue 10-14
L-9710 Clervaux
T: (+352) 92 11 05-835 · E: wellness@excellence-hotels.com
www.my-wellness-hotel.lu

LE CLERVAUX
BOUTIQUE & DESIGN HOTEL
www.le-clervaux.com

HOTEL INTERNATIONAL
WELLNESS & CONFERENCES
www.interclervaux.lu

GOLF & COUNTRY HOTEL
CLERVAUX
www.golfcountry-hotel.com

HOTEL KOENER
www.hotelkoener.lu

MEMBERS OF
Excellence Hotels
GRAND DUCHY OF LUXEMBOURG